

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
	8.45-10.00 HATHAYOGA Emanuela Ghidini	07.00 – 08.00 YOGA EVOLUTIVO Ornella Sartori	10-00-12.00 DANZA SENSIBILE Roberta Claren	8.45-10.00 HATHAYOGA Emanuela Ghidini
9.30 -13.00 Yoga per la Terza eta' Sabrina Veronese	12.30-13.10 Pausa Yoga Emanuela Ghidini		12.30-13.10 Pausa Pilates Emanuela Ghidini	10.15 -11.30 Yoga per la Terza eta' Emanuela Ghidini
17.00-18.45 BHARATA NATYAM Bambini Lucrezia Maniscotti	16.30-18.00 Giocayoga Lorena Pajalunga		13.30- 14.30 NIA Mariagrazia Zorloni	
18.30- 20.00 BHARATA NATYAM Adulti Lucrezia Maniscotti		17.15 – 18.30 SHINDO Francesco De Nigris	18.30 – 19.30 Ginnastica Rossella Savio	
	19.30 -20.30 Yoga Gemma D'Alessandro	19-00- 21.00 DANZA SENSIBILE Roberta Claren		19.15 -20.15 QI GONG Aldo Elia
20.00-21.30 Lo Yoga delle Dee Lucrezia Maniscotti e Lorena Pajalunga	21.00 – 23.00 Meditazione Antonio Bocola		20.30- 22.30 SHIATSU Aldo Elia	20.30- 22.30 SHIATSU Aldo Elia

*Le filosofie del corpo*