

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10.00-11.30 Yoga Tradizionale Federica	10.00 – 11.30 Ashtanga Yoga Andrea	10.00 -12.00 Lo yoga delle Dee Lorena	10.00-11.30 BabyOm yoga mamma e bebè	10.00 – 11.30 Yoga Cikitsa Andrea	10.00-11.30 lezione recupero Paola
	16.30 – 17.30 Giocayoga Bambini Asilo	16.45 – 18.30 Giocayoga Bambini elementari			
19.00 – 20.30 Yoga Tradizionale Federica	19.00-20.15 Yoga Vinyasa Paola	18.30 – 20.00 Raja Yoga Lorena	19.00 – 20.30 Yoga Tradizionale Federica	19.00 – 20.30 Ashtanga Yoga Andrea	
20.30 – 22.00 Yoga Tradizionale Federica	20.30 -22.00 Ashtanga Yoga Andrea	20.00 – 21.15 Mindfulness cicli da 8 incontri	20.30 – 22.00 Yoga Tradizionale Federica	20.30 – 22.00 Ashtanga Yoga Andrea	

Scuola di yoga, via Madonna 12/E
Oreno di Vimercate (MB)

Le filosofie del corpo...

www.lefilosofiedelcorpo.com; filosofiedelcorpo@gmail.com

Tel. 039/6081518