

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.30 -10.45 Yoga Vinyasa	10.30 – 12.00 Yoga Tradizionale	10.00 -12.00 Lo yoga delle Dee	10.00-11.30 BabyOm	10.00 – 11.30 Yoga Cikitsa
	H 12.30 –13.30 Il respiro del Manager	Mindfulness L'Arte di essere felici Incontri individuali	15.00 – 16.00 BimbOMio	12.45-13.45 Pilates
		17.00 – 18.20 Giocayoga Bambini elementari	16.30 – 18.00 Giocayoga Bambini Asilo	
19.00 – 20.30 Yoga Tradizionale	18.00 -19.15 Yoga Vinyasa	18.40 – 19.30 Yoga Nidra Family	19.00 – 20.30 Yoga Tradizionale	19.00 – 20.30 Yoga Ashtanga
20.30 – 22.00 Yoga Tradizionale	19.15 -20.30 Yoga Vinyasa	Dalle 19.45 MASTER CLASS	20.30 – 22.00 Yoga Tradizionale	20.30 – 22.00 Yoga Ashtanga

Scuola di yoga, via Madonna 12/E

Oreno di Vimercate (MB)

[www.lefilosofiedelcorpo.com](http://www.lefilosofiedelcorpo.com); [filosofiedelcorpo@gmail.com](mailto:filosofiedelcorpo@gmail.com)

Tel. 039/6081518

*Le filosofie del corpo*