



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
H 08.00-9.00 SUN SALUTATION		H 10.00-12.00 BABAJAGAS Lorena	BABY OM 	H 10.00-11.30 YOGA ASHTANGA
H 9.30-11.00 BACK SCHOOL	H 10.30-12.00 YOGA CLASSICO			H 12-45-13.45 PILATES
	H 12.30-13.30 IL RESPIRO DEL MANAGER	MINDFULNESS "l'arte di essere felici" incontri individuali	H 15.00-16.00 bimbOMio	
		H 17.00-18.20 GIOCAYOGA elementari	H 16.30-18.00 GIOCAYOGA asilo	
H 19.00-20.30 YOGA TRADIZIONALE	H.18.00-19.15 YOGA VINYASA	H 18.40-19.30 YOGA NIDRA family	H 19.00-20.30 YOGA TRADIZIONALE	H 19.00-20.30 YOGA CHIKITSA
H 20.30-22.00 YOGA TRADIZIONALE	H 19.15-20.30 YOGA VINYASA	MASTERCLASS dalle 19.45	H 20.30-22.00 YOGA TRADIZIONALE	

Le filosofie del corpo

www.lefilosofiedelcorpo.com
filosofiedelcorpo@tinmail.com

Scuola di yoga, Via Madonna 12/E -
Orero di Vimerate (MB)

ANTIGRAVITY LUNEDÌ ORE 21.00 PRESSO NEXT GYM DI BURAGO.
 Segreteria lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15.30 alle 19.00