

Le Filosofie del Corpo

i corsi per adulti

Yoga tradizionale

lunedì: 10.00-11.30
19.00-20.30
20.30-22.00
giovedì: 19.00-20.30
20.30-22.00

Yoga Vinyasa

martedì: 19.00-20.15

Ashtanga Yoga

martedì 10.00-11.30
20.30-22.00
venerdì 10.00-11.30
19.00-20.30

Mindfulness

mercoledì 20.00-21.15

Lazy Yoga

mercoledì 14.30-15.30

Raja Yoga

mercoledì 18.30-20.00

Yoga delle Dee

mercoledì 10.00-11.30

Yoga Nidra

giovedì 18.00-19.00

Respira

lunedì 18.30-19.00



Le Filosofie del Corpo

i corsi per mamme, bambini e ragazzi

Yoga per l'attesa

mercoledì 11.30-12.30

BabyOM e spazio doula

giovedì 10.00-11.30

Giocayoga

martedì 16.30-17.30
mercoledì 16.45-18.15
giovedì 16.30-17.30