

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			07.30-08.30 YOGA Gemma D'Alessandro	
9.30 -13.00 Yoga per la Terza eta' Sabrina Veronese		9.30-13.00 Yoga per la Terza età Sabrina Veronese	10.00-12.00 Roberta Claren	
	13.00-14.00 MINDFULNESS LUNCH Lorena Pajalunga e Flaminia Morin			
17.00-18.30 BHARATA NATYAM Bambini Lucrezia Maniscotti			16.45-18.15 GIOCAYOGA Alessandra Manca	17.00-18.30 Danza Lucrezia Maniscotti
18.30- 20.00 BHARATA NATYAM Adulti Lucrezia Maniscotti	19.30 -20.30 Yoga Gemma D'Alessandro	19-00- 21.00 DANZA SENSIBILE Roberta Claren		18.30 -20.30 QI GONG Aldo Elia
	21.00 – 23.00 Meditazione Antonio Bocola	21.00-23.00 TEATRO Lucrezia Maniscotti	20.30- 22.30 SHIATSU Aldo Elia	20.30- 22.30 SHIATSU Aldo Elia

Le filosofie del corpo