

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>	<b>SABATO</b>
10.00-11.30 Yoga Tradizionale Federica	10.00 – 11.30 Ashtanga Yoga Andrea	10.00 -12.00 Lezioni individuali su prenotazione	10.00-11.30 BabyOm yoga mamma e bebè e spazio doula	09.30 – 11.00 Yoga Cikitsa Andrea	11.00-12.00 lezione recupero Paola
	14.00-15.00 Coccole di latte spazio mamme				
Lezioni individuali su prenotazione	16.30 – 17.30 Giocayoga	11.00-12.00 Yoga in gravidanza	16.30 – 17.30 Giocayoga	11.00 – 12.30 Yoga Cikitsa Andrea	Lezioni individuali su prenotazione
	17.45 – 19.00 Yoga per adolescenti	16.45 – 18.15 Giocayoga	18.00 – 19.00 Yoga Nidra	Lezioni individuali su prenotazione	15.00-16.30 Giocayoga e Giocayoga Party
19.00 – 20.30 Yoga Tradizionale Federica	19.00-20.15 Yoga Vinyasa Paola	18.30 – 20.00 Raja Yoga Lorena	19.00 – 20.30 Yoga Tradizionale Federica	19.00 – 20.30 Ashtanga Yoga Andrea	
20.30 – 22.00 Yoga Tradizionale Federica	20.30 -22.00 Ashtanga Yoga Andrea	20.00 – 21.15 Mindfulness cicli da 8 incontri Lorena	20.30 – 22.00 Yoga Tradizionale Federica		